

[Handwritten signature]

МЕНЮ

24 июня 2025г

"СОГЛАСОВАНО"

ООО "СВЮС" Директор

Year	Percentage
1980	15%
1985	18%
1990	22%
1995	26%
2000	30%

День/неделя		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
№	рецепт			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак																
71М		Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	7,98	8,19	43,41										
260М/ссж		Сыр порционный	25	3,07	3,45	0,37										
382М/ссж		Какао с молоком	200	3,59	2,85	15,71										
377М/ссж		Батон	40	1,98	0,36	10,26										
Итого за завтрак				16,62	14,85	69,75										
Обед																
21К/ссж		Салат из моркови с маслом	60	0,65	4,14	5,62										
97М/ссж		Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	2,02	1,38	15,88										
294М/ссж		Котлеты из птицы с маслом	90	14,11	19,5	13,89										
302М/ссж		Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01										
342М/ссж		Компот из чернослива	200	0,43	0,07	22,22										
		Хлеб	50													
Итого за обед				21,02	28,17	97,62										
Полдник																
382М/ссж		Мини-рулет	35	3,04	1,12	20,56										
		Сок яблочный с трубочкой	200	0,9	0,18	18,18										
ИТОГО за полдник				3,94	1,3	38,74										
Всего за день				41,58	44,32	206,11										
Количество детей на завтрак				Ответственный за питание												/ФИО/
Количество детей в обед																/ФИО/
Всего детей																/ФИО/